

L' A S ... au lycée cette année !!!

L'ASSOCIATION SPORTIVE

ACTIVITE et SANTE

DEBUT LE LUNDI 16 septembre 19

Horaire des pratiques hebdomadaires

Lundi 17h 30 18h 30 *salle de danse*

fitness : abdo fessiers en musique.

Mardi 12h 30 13h30 *gymnase*

Sports collectifs ,BB,VB.

Mercredi

De 12h à 14h musculation *salle de danse*

De 13h a 16h.escalade *gymnase*

DE 14H A 16h natation *piscine de bois du château*

Jeudi de 12h3 à 13h30 . badminton *gymnase*

Sur inscriptions dans l 'année en loisir ou compétition .

Marche nordique /baptême de plongée/surf/judo