Activité en groupe

Profitons des vacances pour nous détendre un peu !

L'objectif de cet exercice est de former une toile formée de ficelle et des mains comme un filet de soutien, pour cela il vous faut un rouleau de ficelle et un dé (cette activité est à adapter à la maison, puisqu'elle ne sera pas faite dans le cadre du lycée).



VIVRE EN COMMUNAUTÉ



Chacun de nous a son histoire de vie, ses besoins et ses objectifs. Votre motivation n'est pas toujours la même que celle de l'autre. Voilà pourquoi, dans nos relations avec nos proches, nos amis ou nos collègues de classe, nous avons l'occasion de connaître des points de vue et des besoins différents.

Les objectifs communs unissent les personnes. Est-il possible de former un réseau d'aide et de collaboration entre tous ? De créer des liens, une affectivité et une solidarité, malgré les différences ? Nous le croyons.

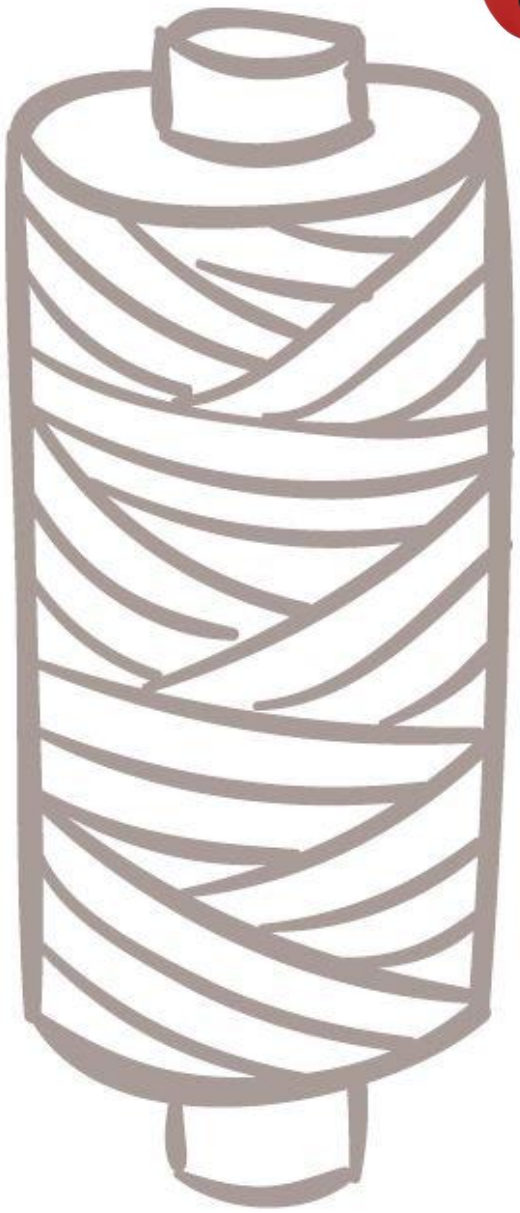
Voilà pourquoi nous y allons ensemble !

Ensemble, il sera bien plus facile de surmonter nos difficultés et d'atteindre nos objectifs.

Pour cette interaction, votre professeur va vous aider à construire un réseau formé de ficelles et de mains.

Tous vont parler et observez la grande toile qui se forme.

Si quelqu'un lâche la ficelle, que se passe-t-il ? Comment chacun se sent-il en faisant partie de cette toile ?



Comment faire ?

❶ L'ensemble de la famille se met en cercle et choisi un thème / mot que les autres vont devoir dire rapidement et sans réfléchir lorsqu'il aura le rouleau dans les mains (couleurs, fruits, prénom – jeu du type bac) ;

❷ avec l'aide du dé, choisissez celui qui commence ;

❸ le gagnant tient un bout de la ficelle et après avoir dit un mot, lance le rouleau à quelqu'un d'autre.

- Petit à petit une toile va se former ;
- Vous verrez que chaque personne du groupe est importante car si quelqu'un lâche la ficelle, il sera nécessaire de reconstituer la toile (depuis le début ou en essayant de la réaménager) ;
- Cet exercice montre l'importance d'avoir un réseau de soutien. Celui-ci est constitué de la famille proche ou éloignée, des amis, des collègues, des professeurs, sur lesquels nous pouvons compter.

P.S. :

❶ Cet exercice peut avoir une fonction moins divertissante, mais tout aussi importante, par exemple en permettant un chacun de reconnaître les habilités / compétences / talents de chaque membre de la famille.

❷ Avec un peu d'imagination, cet exercice peut être fait avec les membres de la famille ou amis qui sont loin par visioconférence. Bien-sûr, à ce moment là, vous ne pouvez qu'imaginer la formation de la toile.