

# Guide méthodologique de l'élève

*inspiré d'un document du Collège Victoire Daubié - Plouzané*

## Comment organiser mon travail scolaire à la maison?

1

### Travailler autrement : comment les enseignements vont-ils se faire ?

Tout est mis en oeuvre pour que tout se passe du mieux possible et que chacun ait accès à son contenu pédagogique. Levons tout de suite d'éventuels doutes: non, personne n'est en vacances.

#### Le collège est fermé mais les cours continuent!

Les cours sont diffusés sur **PRONOTE** par vos enseignants.

Tout au long des prochaines semaines, les séances vont donc se passer de l'ordinateur des enseignants jusqu'au vôtre.



Il faut donc vous **connecter régulièrement** à votre session Elève **sur Pronote** afin d'organiser votre planning de travail et de révisions.

Pour plus de simplicité, **regardez attentivement le travail à faire dans chaque matière jour après jour et organisez vous à votre rythme**. Il est tout à fait possible de prendre de l'avance. En revanche, il est déconseillé de prendre du retard.

**Ceci n'est qu'un exemple. Il faut organiser votre travail en fonction des devoirs que vous donnent vos professeurs :**

**Le soir**, privilégiez la lecture. Ne pas faire d'activités écrites qui peuvent nuire au sommeil. Elèves de 4e et 3e, en dehors du temps scolaire, profitez-en pour regarder des films intéressants !

**Le week-end** est réservé à la lecture et aux activités familiales.

## 2

### Conseils pratiques pour bien apprendre à distance



#### Où travailler?

Il est très important d'être dans de bonnes conditions de travail. Pour bien apprendre à la maison, c'est comme en classe, il faut **être concentré**.

Installez-vous dans un **endroit calme et adapté au travail** (par exemple, dans votre chambre, assis devant votre bureau, ou bien assis sur une chaise devant la table de la salle à manger).

Évitez de faire d'autres choses qui peuvent gêner votre concentration: écouter la musique, regarder la télévision, les frères et soeurs qui jouent à côté de vous...

#### Etre méthodique

Avant chaque activité, **préparez le matériel** dont vous aurez besoin pour la matière travaillée: cahier ou classeur de cours, trousse, crayons de couleur, manuel, leçons en cours, dictionnaire, et tout autre matériel.

Organisez votre temps chaque jour en fonction du travail donné dans chaque matière; vous devez pour cela répartir les activités sur les créneaux du matin et de l'après-midi (*voir semaine type*).

#### Ne pas remettre au lendemain les activités

\*La règle d'or: **être sérieux et faire le travail donné tout en travaillant à un rythme raisonnable**.

\*Votre meilleur allié? **PRONOTE**

\* **Réalisez** les activités en temps voulu, en respectant les délais indiqués sur Pronote.

## **Ne pas rester seul: les bons réflexes**

Vous ne comprenez pas la consigne d'un exercice, une leçon? Pas de panique!

Il faut absolument utiliser les outils à votre disposition. Demandez de l'aide à un parent, un grand-parent. Vous pouvez, à tout moment, envoyer un message sur Pronote au professeur concerné pour lui poser toutes les questions que vous vous posez et/ou lui faire part de votre difficulté. Il vous répondra au plus vite et pourra vous expliquer comment faire et vous aider à avancer dans votre leçon.

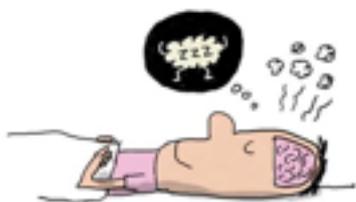
### **► Qui contacter en cas de difficulté?**

- \* le professeur principal
- \* les professeurs de chaque discipline
- \* l'administration



## **Préserver son bien-être: les bons gestes**

Bien dormir, bien manger, faire du sport!



**Limiter les activités visuelles tout au long de cette période d'enseignement à distance et les réserver ponctuellement au week-end (jeux vidéos, tv, smartphone, ordinateur...).**

Autres recommandations:

**Essayer de se coucher aux heures habituelles des périodes scolaires.**

Votre **OBJECTIF**?  
garder le rythme scolaire et continuer d'apprendre dans chaque discipline!

### 3

## Conseils techniques pour suivre une leçon

**A - Télécharger le support** et éventuellement l'imprimer si cela est possible. Vous pouvez également recopier la leçon du jour dans votre cahier ou votre classeur sur les copies simples que vous utilisez habituellement en classe.

Tous les fichiers peuvent être enregistrés sur votre clé USB. Pour cela, il est possible de créer un dossier « Cours à la maison » puis un sous-dossier par matière dans lequel vous pourrez stocker les fichiers de cours au fur et à mesure.

**B - Les leçons** (imprimées ou recopiées) doivent être écrites ou rangées chaque jour dans le cahier ou le classeur. **Il faut respecter l'organisation habituelle indiquée par chaque professeur en début d'année.**

Bien entendu, les leçons ou traces écrites sont à apprendre régulièrement.

**C -** Lorsque les activités sont faites et que **vous devez les envoyer**, faites-le au fur et à mesure sur Pronote.

**D - Lire les corrigés** et comparer avec le travail réalisé.

**E - Poser toutes les questions** nécessaires à la compréhension des séances et des exercices. Ne pas hésiter à demander l'aide d'un parent, lorsque cela est possible.

**F - Pointez le travail fait sur votre cahier de texte Pronote** au fur et à mesure.

### 4

## Quelles ressources utiliser?

Au fil des séances, chaque professeur indiquera les ressources à utiliser pour suivre: manuel, outils, sites à consulter pour d'éventuelles recherches...

De manière générale, évitez de vous en remettre systématiquement à Wikipédia.

### 5

## Conseils pour utiliser Pronote

Pronote est accessible depuis un ordinateur mais aussi depuis un smartphone ou une tablette (Android et Apple).

**Dans tous les cas, il faut impérativement se connecter avec votre identifiant élève. N'utilisez pas celui de vos parents.**

### 1. Avec un scanner

Méthode la plus connue qui donne des résultats satisfaisants à excellents suivant la qualité du matériel. Elle permet d'obtenir des documents dans différent format : pdf (le plus utile à mon avis), ou image (pratique également, pas en partage mais pour insérer le scan dans un autre document).

### 2. Avec un appareil photo, smartphone, tablette

Méthode également répandue, on utilise soit un appareil numérique classique ou un smartphone ou une tablette. La qualité est extrêmement variable, de médiocre à excellent, suivant le matériel utilisé ou la lumière ambiante... Le cadrage est difficile et pas optimal.

### 3. Avec l'application Adobe Scan

Sur vos smartphones et tablettes (Android et iOS), vous pouvez installer l'application Adobe Scan : <https://acrobat.adobe.com/fr/fr/mobile/scanner-app.html>. Le résultat dépend de l'appareil photo du téléphone ou tablette mais il est souvent correct ou bon voir excellent. La luminosité est importante pour le rendu. Par contre, le cadrage est effectué par l'application qui « redresse » le document scanné comme si on était parfaitement perpendiculaire. Le document, au format PDF , avec possibilité de reconnaissance de caractères, peut ensuite être facilement partagé par mail, sms/mms, WhatsApp ou autre application.

**Bon courage à tous!**